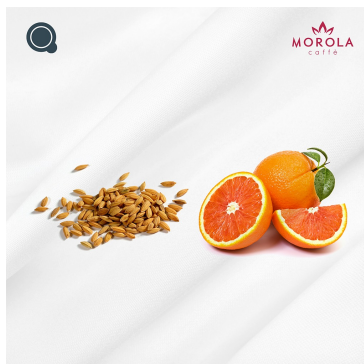


## CIALDA MOROLA ORZO ARANCIA



Orzo Mondo tostato e aromatizzato con con Arance della Piana di Castellaneta in Puglia.

Prodotto Biologico

L'Orzo è un cereale molto antico ed utile per sedare le infiammazioni, si consiglia a chi vuole perdere peso per le sue proprietà diuretiche. In realtà l'Orzo è un cereale consigliato a tutti: è indicato nelle diete dei bambini, per gli anziani, per gli sportivi e per le donne in gravidanza (vista la sua capacità di stimolare la produzione di latte). Per il suo contenuto di fosforo, l'orzo Morola è un "toccasana" per chiunque svolga attività intellettuali o sia sottoposto a stress. Dotato di un alto contenuto di fibre solubili tra cui i beta-glucani (attivi nel ridurre il tasso di colesterolo e il tasso glicemico nel sangue) e i tocololi (antiossidanti naturali che aiutano a contrastare l'azione dei radicali liberi). Essendo l'orzo ricco di proteine, sali minerali e fibre è molto utile a chi soffre di problemi legati allo stomaco; l'acido silicico rafforza invece capelli ed unghie. Una ricerca condotta in America dal ministero

